

A Kandó Főiskolán oktatott testnevelés tantárgy felméréseinek TOP10 eredményei



Cooper tesztek

FIÚK

LÁNYOK

12 perces futás (Cooper) (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Lukács Péter	IG2	3640	02-03 / I.
2 Bereczki Zsolt	H2	3590	98-99 / II.
3 Török Zoltán	V4	3480	98-99 / I.
4 Bukovszky Attila	IIIH	3460	02-03 / II.
5 Bukovszky Attila	H3	3400	01-02 / II.
6 Dobcsányi Ákos	H1	3400	99-00 / I.
7 Blazsovszky György	E3	3380	97-98 / I.
8 Cseh Attila	F4	3360	98-99 / I.
9 Majsai Balázs	V3	3340	98-99 / I.
10 Zsigmond István	H1	3320	98-99 / I.

12 perces futás (Cooper) (m)

Név	Tk.	Eredm.	Dátum
1 Bargel Babett	IIMM2	2750	99-00 / I.
2 Gyöngy Krisztina	IMM3	2620	02-03 / I.
3 Fényes Csilla	IIG1	2600	02-03 / I.
4 Pregitzer Ildikó	III.MM	2570	98-99 / II.
5 Ásvány Anikó	???	2560	02-03 / II.
6 Balla Krisztina	H2	2540	98-99 / II.
7 Berta Brigitta	IIG2	2530	01-02 / I.
8 Ásvány Anikó	IMM1	2480	02-03 / I.
9 Farkasvölgyi Nóra	IIMM2	2480	96-97 / II.
10 Gaál Zsuzsanna	IIMM2	2480	02-03 / I.

12 perces úszás (Cooper) (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Veszeli Gergely	II	800	02-03 / II.
2 Keszthelyi Gyula	IIIE6	760	00-01 / I.
3 Nagy Gábor	???	750	00-01 / I.
4 Sümegi Szabolcs	IIIH3	750	99-00 / I.
5 Nagy Gábor	V10	745	00-01 / I.
6 Nagy Zoltán (80.03.06.)	V10	740	98-99 / I.
7 Varga Tamás	V6	740	97-98 / I.
8 Varga Tamás /76.06.09./	V7	730	97-98 / II.
9 Bóta Péter	V5	700	96-97 / II.
10 Török Iván	H2	700	02-03 / II.

12 perces úszás (Cooper) (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Fényes Csilla	IG1	670	01-02 / I.
2 Fodor Edit	I02	650	02-03 / II.
3 Kása Katalin	IIG1	650	02-03 / II.
4 Csomár Gabriella	F2	600	97-98 / I.
5 Kondorosi Kata	V8	580	96-97 / II.
6 Fodor Edit	IG3	570	02-03 / I.
7 Kovács Krisztina	IG2	560	01-02 / II.
8 Török Dalma	I09	540	02-03 / II.
9 Újváry Violetta	IG2	540	01-02 / I.
10 Kása Katalin	IIG1	530	02-03 / I.



Fittségi tesztek

Egykezes medicinlabdalökés (3kg) előre (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Schwarzenberger Antal	V11	16,8	99-00 / II.
2 Jaksza István	I.MM2	16,6	98-99 / II.
3 Garamszegi Attila	V1	16,3	99-00 / II.
4 Király Zsolt	V12	15,8	98-99 / I.
5 Király Attila	V12	15,7	98-99 / I.
6 Csorba Attila	F2	15,4	97-98 / I.
7 Fekete István	V3	15,4	00-01 / II.
8 Szalontai Zsolt	V3	15,2	99-00 / II.
9 Tömör Gergely	V6	15,1	99-00 / II.

Egykezes medicinlabdalökés (3kg) előre (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Rák Anita	I01	9,2	02-03 / II.
2 Rák Anita	IG2	9,2	02-03 / I.
3 Gátay Katalin	IMM1	9,1	99-00 / I.
4 Dankó Dóra	I.MM2	9	98-99 / I.
5 Nagy Nikoletta	IGI2	8,7	00-01 / I.
6 Pócsik Debóra	IGI3	8,6	00-01 / II.
7 Molnár Kata	V8	8,5	97-98 / I.
8 Papp Réka	IG1	8,5	01-02 / I.
9 Lóderer Zsuzsa	V11	8,4	96-97 / II.

10 Gyöngyösi Zsolt	V11	14,5	02-03 / I.	10 Benedeczki Orsolya	III.MM	8,3	98-99 / II.
				11 Dévényi Csilla	IGI3	8,3	00-01 / II.
				12 Varga Zita	IIMM3	8,3	99-00 / II.
				13 Vildanger Viktória	I03	8,3	02-03 / II.

Fekvőtámaszban karhajlítás és nyújtás (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Ács Zsolt	F4	120	97-98 / II.
2 Natchev Zoltán	F1	105	96-97 / II.
3 Oláh János	F3	104	00-01 / I.
4 Kopornoky Gábor	V8	102	96-97 / II.
5 Varga Tamás	IIIE1	94	99-00 / I.
6 Báhidzki Márton	V3	91	01-02 / II.
7 Moravek Lajos	IG4	90	01-02 / II.
8 Szijártó Norbert	V8	90	98-99 / II.
9 Tóth Csaba	V5	89	02-03 / I.
10 Nemes László	F2	85	01-02 / I.

Fekvőtámaszban karhajlítás és nyújtás (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Újváry Violetta	IIG2	52	02-03 / I.
2 Szőke Linda	IMM3	51	02-03 / I.
3 Szép Katalin	IIG2	47	02-03 / II.
4 Szép Katalin	IIG2	45	02-03 / I.
5 Laszik Katalin	IIMM4	44	00-01 / I.
6 Újváry Violetta	IG2	44	01-02 / II.
7 Gyarmati Beáta	H3	41	96-97 / II.
8 Balla Krisztina	H2	40	98-99 / I.
9 Gaál Zsuzsanna	IIMM2	40	02-03 / I.
10 Jakab Éva	IGI3	40	00-01 / I.
11 Jakab Zita	IG2	40	01-02 / II.
12 Jakab Zita	IIG3	40	02-03 / I.
13 Kőber Bettina	IG3	40	01-02 / II.
14 Szabó Judit	IG2	40	01-02 / II.

Hanyattfekvésből felülés (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kölkedi Attila	IIIA4	2515	99-00 / I.
2 Mezei Attila	V2	1763	96-97 / II.
3 Galanics Péter	IVK	801	01-02 / II.
4 Lakatos Péter	V5	701	98-99 / I.
5 Bogdán István	F3	604	00-01 / I.
6 Oláh János	F3	600	00-01 / I.
7 Hackl Mihály	F4	502	01-02 / II.
8 Dávid Balázs	IIMM4	500	01-02 / I.
9 Jáki Zoltán	V10	450	99-00 / I.
10 Galanics Péter	IVK	411	01-02 / I.

Hanyattfekvésből felülés (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kovács Edina	IG2	218	01-02 / II.
2 Kovács Edina	IIG2	218	02-03 / I.
3 Bán Edit	IIG2	200	01-02 / I.
4 Boda Piroska	IIMM1	200	99-00 / II.
5 Harkai Edina	???	200	02-03 / II.
6 Stoszek Csilla	IIMM4	200	00-01 / II.
7 Majsa Noémi	IIG3	181	02-03 / I.
8 Andrási Andrea	IIG2	180	01-02 / I.
9 Balázs Nóra	IIG2	180	01-02 / II.
10 Kovács Ildikó	IGI2	175	00-01 / I.

Hasonfekvésből törzsemelés (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Molnár Gábor	III.H1	220	98-99 / II.
2 Ambrus Tamás	III.F1	160	98-99 / II.
3 Kleics László	V6	158	96-97 / II.
4 Manasziev Miklós	IIMM3	141	99-00 / II.
5 Vimmer Gábor	V6	140	96-97 / II.
6 Révész Viktor	E2	132	99-00 / I.
7 Hegyi Csaba	V13	129	98-99 / I.
8 Csorba Róber	F1	128	97-98 / I.
9 Nagy István	V6	123	96-97 / II.
10 Ábrahám Gábor	V4	120	99-00 / II.
11 Baly Jenő	E6	120	96-97 / II.
12 Deák Balázs	IIMM2	120	00-01 / II.
13 Gábor Richárd	V5	120	96-97 / II.
14 Kellner Ferenc	F1	120	99-00 / II.
15 Szenyán János	E4	120	96-97 / II.

Hasonfekvésből törzsemelés (db)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Bori Szilvia	II.MM1	214	98-99 / I.
2 Szűcs Adrienn	II.MM1	132	98-99 / II.
3 Gazdy Barbara Klára	II.MM1	100	98-99 / II.
4 Gránicz Anikó	II.MM1	100	98-99 / II.
5 Péceli Erika	II.MM2	100	98-99 / I.
6 Pregitzer Ildikó	IMM1	100	96-97 / II.
7 Mocsáry Annamária	V2	98	98-99 / II.
8 Bogenfürst Rita	IMM1	90	99-00 / II.
9 Kis Anita	IMM1	90	99-00 / I.
10 Tímár Nóra	IMM2	90	97-98 / II.

16 Szőke-Molnár Tamás	E6	120	97-98 / II.
17 Tar Ádám	V11	120	99-00 / I.
18 Varga Gábor	V2	120	99-00 / II.

Helyből 5-ös sorozatugrás páros lábbal (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kozicsek Ferenc	E2	15,1	97-98 / I.
2 Darabos Olivér	V5	14,8	02-03 / I.
3 Wolf Ádám	V4	14,7	96-97 / II.
4 Ferenczi Róbert	H1	14,6	00-01 / II.
5 Jakab Attila	E4	14,6	96-97 / II.
6 Moór Gergely	E5	14,6	01-02 / II.
7 Schwarczenberger Antal	V11	14,6	99-00 / II.
8 Skrek Zoltán	IMM2	14,6	99-00 / I.
9 Bajor Tamás	V5	14,5	01-02 / II.
10 Gyöngyösi Zsolt	V11	14,5	02-03 / I.
11 Kánai Péter	E2	14,5	02-03 / II.
12 Petrényi László	H1	14,5	00-01 / I.

Helyből 5-ös sorozatugrás páros lábbal (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kőber Bettina	IG3	10,9	01-02 / II.
2 Mester Tímea	IGI3	10,9	00-01 / II.
3 Kovács Krisztina	IG2	10,7	01-02 / II.
4 Kovács Krisztina (82.10)	IIG3	10,6	02-03 / I.
5 Rác Boglárka	IIG3	10,6	02-03 / I.
6 Virág Orsolya	IMM2	10,6	97-98 / II.
7 Balla Krisztina	H2	10,5	98-99 / II.
8 Kása Katalin	IIG1	10,5	02-03 / II.
9 Kollár Edit	IG4	10,5	01-02 / II.
10 Molnár Kata	V8	10,5	97-98 / I.
11 Papp Réka	IG1	10,5	01-02 / I.
12 Piránszki Zita	IMM	10,5	99-00 / I.
13 Szőke Linda	IMM3	10,5	02-03 / I.

Helyből távolugrás páros lábbal (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Takács Bálint	E1	3	02-03 / II.
2 Darvas Kornél	V6	2,9	96-97 / II.
3 Ferenczi Róbert	V9	2,9	98-99 / I.
4 Kozicsek Ferenc	E2	2,9	97-98 / II.
5 Takács Bálint	V12	2,9	01-02 / II.
6 Vályi Erik	H2	2,9	97-98 / II.
7 Wolf Ádám	V4	2,9	96-97 / II.
8 Ferenczi Róbert	IVMM	2,85	02-03 / II.
9 Bakocs Péter	V8	2,8	96-97 / II.
10 Borbély Bálint	IMM1	2,8	96-97 / II.
11 Ferenczi Róbert	V11	2,8	99-00 / II.
12 Gál Csaba	IMM2	2,8	97-98 / I.
13 Galanics Péter	E1	2,8	99-00 / II.
14 Guti István	E5	2,8	97-98 / I.
15 Gyöngyösi Zsolt	V11	2,8	02-03 / I.
16 Hegedűs Norbert	IIH4	2,8	01-02 / II.
17 Jaksa István	I.MM2	2,8	98-99 / I.
18 Kilián Zoltán	V10	2,8	96-97 / II.
19 Komjád István	V2	2,8	97-98 / I.
20 Kovács Szilveszter	V4	2,8	97-98 / II.
21 Kurina Tamás	V1	2,8	97-98 / I.
22 Mezei Máté	V2	2,8	98-99 / I.
23 Moór Gergely	E5	2,8	01-02 / II.
24 Nóbik Mihály	IIMM3	2,8	01-02 / I.
25 Schnmidt Attila	H2	2,8	97-98 / II.
26 Simon Dezső	IVK	2,8	01-02 / II.
27 Simon Dezső	V2	2,8	98-99 / I.
28 Szabó Zoltán	E1	2,8	96-97 / II.
29 Tanki László	IIG2	2,8	02-03 / II.
30 Torma László	E1	2,8	96-97 / II.
31 Tóth Tamás	I.MM1	2,8	98-99 / II.

Helyből távolugrás páros lábbal (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kőber Bettina	IG3	2,2	01-02 / II.
2 Lévai Krisztina	IIMM2	2,2	96-97 / II.
3 Antek Viktória	F2	2,15	97-98 / II.
4 Rák Anita	I01	2,15	02-03 / II.
5 Balla Krisztina	V9	2,1	97-98 / II.
6 Csomár Gabriella	V5	2,1	96-97 / II.
7 Farkasvölgyi Nóra	IIMM2	2,1	96-97 / II.
8 Kovács Izabella	IIIE4	2,1	01-02 / II.
9 Lóderer Zsuzsa	V11	2,1	96-97 / II.
10 Mester Tímea	IGI3	2,1	00-01 / II.
11 Molnár Kata	V8	2,1	97-98 / I.
12 Vidus Andrea	IMM2	2,1	96-97 / II.
13 Virág Orsolya	II.MM1	2,1	98-99 / II.

32 Vancs János	V10	2,8	96-97 / II.
33 Varga Levente	V10	2,8	96-97 / II.

Kétkezes medicinlabda dobás (3kg) hátra (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Tanki László	IIG2	20,06	02-03 / II.
2 Kozicsek Ferenc	E2	19,7	97-98 / I.
3 Pintér András	V2	19,5	01-02 / I.
4 Tóth Tamás	IIMM3	19,4	99-00 / I.
5 Domsik István	IIIInt	19,2	99-00 / II.
6 Halász Attila	V4	19,2	00-01 / I.
7 Pintér István	IIIH1	19,2	97-98 / I.
8 Németh Adrián	V9	18,9	99-00 / II.
9 Szvák Antal	V10	18,9	00-01 / I.
10 Sopuch Gábor	V12	18,6	96-97 / II.

Kétkezes medicinlabda dobás (3kg) hátra (m)

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Nagy Nikoletta	IGI2	10,5	00-01 / II.
2 Dévényi Csilla	IGI3	10,2	00-01 / II.
3 Benedeczki Orsolya	III.MM	10	98-99 / I.
4 Oláh Erzsébet	I05	10	02-03 / II.
5 Túróczi Piroska	V3	9,9	00-01 / II.
6 Túróczi Piroska	IIIE6	9,6	02-03 / II.
7 Virág Orsolya	II.MM1	9,2	98-99 / II.
8 Konkseg Barbara	IG2	9,1	01-02 / I.
9 Lakatos Rozina	I05	9,1	02-03 / II.
10 Molnár Kata	V8	9,1	97-98 / I.
11 Oláh Erzsébet	IG5	9,1	02-03 / I.
12 Papp Réka	IG1	9,1	01-02 / I.
13 Török Dalma	IMM1	9,1	02-03 / I.

Tesztpontszám

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Kölkedi Attila	IIIC	2749	99-00 / I.
2 Mezei Attila	V7	1727	96-97 / I.
3 Lakatos Péter	V5	759	98-99 / I.
4 Dávid Balázs	IIMM4	609	01-02 / I.
5 Galanics Péter	IVK	504	01-02 / I.
6 Hackl Mihály	F4	466	01-02 / II.
7 Szabó András	V4	444	99-00 / I.
8 Varga Tamás	IIIE1	432	99-00 / I.
9 Szabó Dénes	H2	418	01-02 / I.
10 Illés András	E2	416	01-02 / I.

Tesztpontszám

Név	Tankör	Eredm.	Dátum
1 Boda Piroska	IIMM1	258	99-00 / II.
2 Bori Szilvia	II.MM1	253	98-99 / I.
3 Kőber Bettina	IG3	218	01-02 / II.
4 Majsza Noémi	IIG3	201	02-03 / I.
5 Papp Réka	IIG1	200	02-03 / I.
6 Szőke Linda	IMM3	200	02-03 / I.
7 Balla Krisztina	V9	193	97-98 / II.
8 Rácz Boglárka	IG3	192	01-02 / II.
9 Papp Réka	IG1	183	01-02 / I.
10 Bogenfürst Rita	IMM1	182	99-00 / II.